

研修企画ご提案書

組合役員のためのメンタルヘルスケア研修～気づく・聴く・つなぐ～

ご提案の背景・課題認識

メンタルヘルス不調は特別な人だけの問題ではなく、誰にでも起こりうるものです。しかし、組合員の様子の変化に気づいても「どう声をかければよいかわからない」「専門的なことは会社の人事に任せるべきでは」と、一歩を踏み出せない組合役員は少なくありません。

労働組合役員は、上司でも治療者でもない「第三者的な立場」だからこそ、組合員が本音を話しやすいという強みを持っています。この強みを活かすには、メンタルヘルス不調の基礎知識に加え、変化への「気づき」、話の「聴き方」、専門機関や会社側への「つなぎ方」を学ぶ機会が必要です。

本研修は、メンタルヘルスケアについて、労働組合役員という立場に合わせて構成した2時間のプログラムです。明日から実践できる知識と姿勢を身につけていただきます。

研修のねらい・ゴール

- 組合員の心身の変化に「気づき」、初期対応として適切な「声かけ・傾聴」ができるようになる
- メンタルヘルス不調のメカニズムと基本的なセルフケアの知識を、組合員にわかりやすく伝えられるようになる
- 組合として関わるべき範囲を理解し、専門機関や会社側(人事・産業保健スタッフ)へ適切に「つなぐ」判断ができるようになる

受講対象者

労働組合役員(中央執行部三役、中央執行執行委員、支部三役、支部執行委員、職場委員・代議員等)

カリキュラム例(2 時間の場合)

下記はカリキュラム例です。研修の目的や課題に応じてカスタマイズ可能です。

テーマ	内容
1. 導入	オリエンテーション／アイスブレイク／本日のゴール共有
2. メンタルヘルスの基礎知識	ストレスのメカニズム、予防の3段階、4つのケアの枠組みとセルフケアの基本
3. 「気づき」の視点	組合員の変化に気づくサインと早期対応の重要性、組合役員の立ち位置
4. グループワーク	「気づき」をテーマにしたグループ対話
5. 話の聴き方・初期対応	傾聴の基本(受容・共感的理解・自己一致)と初期対応の型、相談対応における守秘義務
6. 制度知識と連携	会社側(人事・産業保健スタッフ)への橋渡し、職場復帰支援の5ステップと組合が関われるポイント
7. まとめ	学びの共有／総括

本研修ならではの特長

- 労働組合役員が組合員のメンタルヘルスケアのために理解すべき知識と行動について、メンタルヘルス・マネジメント検定の体系的な知識を元に、わかりやすく講義します。労働組合役員に求められる「気づく・聴く・つなぐ」という実践的な役割に即して構成した研修です。
- 知識のインプットに偏らず、対話(ダイアログ)形式のグループワークを通じて、参加者自身が「自分の組合で何ができるか」を主体的に考えます。
- 講師は労働組合役員経験があり、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種・Ⅲ種取得者です。労働組合の実態に即した実践的な研修を提供いたします。

講師プロフィール



柳瀬 智雄(やなせ としお) 株式会社ビズパワーズ 代表取締役 中小企業診断士

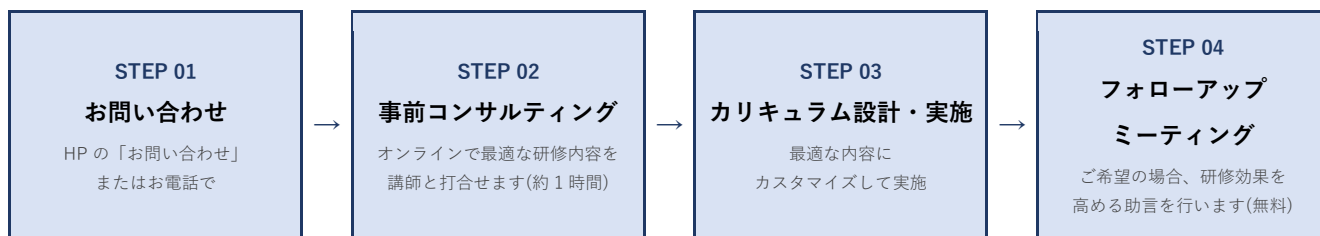
大阪大学経済学部経営学科(経営組織論専攻)卒業後、トヨタ自動車・シャープで約20年間の実務経験を積み、シャープ時代には3年間シャープ労働組合本社支部副委員長を経験。2008年中小企業診断士(経営コンサルタントの国家資格)として独立、ビズパワーズを設立。2011年に株式会社ビズパワーズを設立し代表取締役に就任。「経営理論 × 大手企業での実務経験 × 研修実績(累計1500回以上)」を兼ね備えた講師として、大企業から中小企業、労働組合、地方自治体、医療機関まで幅広い研修登壇実績を持っています。

難しい専門用語を使わず、自身の体験談や例え話を交えた「わかりやすく、心に響く講義」と、受講者が自ら考え気づく「主体性を引き出すグループワーク」を提供しています。ポジティブで楽しく安心できる場づくりと、論理だけでなく感情面にも訴えかける講義スタイルが、意識と行動を変える研修として高く評価されています。

得意分野は組織開発(組織風土改革・組織活性化)、リーダーシップ、モチベーション、マネジメント、コミュニケーション、課題解決、論理的思考、ビジネス思考法など。組織開発・人材育成コンサルタントとして、専門領域に特化することで、価値ある研修を実現しています。「日本中に“最高の職場”を実現する」をミッションに掲げ、「楽しく真剣に」をモットーとして毎回全力で取り組んでいます。

関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科非常勤講師、一般社団法人大阪府中小企業診断士協会組織開発研究会代表、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ・Ⅲ種取得、令和3年度大阪府商工関係者表彰

お問い合わせからフォローアップまでの4ステップ



まずはお気軽にお問い合わせください。専門のスタッフが丁寧にお話をうかがいます