

研修企画ご提案書

中堅社員研修（6 時間）

ご提案の背景・課題認識

中堅社員は、若手社員として一人前に仕事をこなす段階から、職場の中核として周囲に働きかけ、組織成果に貢献する段階への転換期にあります。一方、業務への慣れや今後のキャリアの見通しにくさから、成長実感や仕事への意欲が停滞しやすい時期でもあります。

中堅社員には、自分の担当業務だけでなく、職場全体に視野を広げ、主体的に問題を発見・解決すること、周囲を巻き込み後輩を支援すること、そして上司を支えることが求められます。

本研修では、こうした実践力に加え、自分の強み・仕事の意味・これからのキャリアについても見つめ直します。これにより、「組織への貢献」と「自分自身の成長」を結びつけ、エンゲージメントを高め、さらなる成長と活躍を実現します。

研修のねらい・ゴール

- 中堅社員に期待される役割を理解し、指示待ちではなく、自ら考え主体的に行動できるようになる
- 周囲を巻き込み、後輩を支援し、上司に提言するなど、職場の中核人材として周囲に働きかけられるようになる
- 自分の強み・仕事の意味・今後のキャリアを言語化し、成長への意欲と仕事へのエンゲージメントを高める

受講対象者

職場の中核としての役割を期待される中堅社員（概ね入社 3～10 年程度。対象層に応じて調整可能）

カリキュラム例（6 時間の場合）

下記はカリキュラム例です。研修の目的や課題に応じてカスタマイズ可能です。

テーマ	内容
1. 中堅社員に期待される役割	若手社員との違い／職場の中核人材としての役割／「自分の仕事」から「職場全体」へ視野を広げる 【グループワーク】中堅社員に期待されることは
2. 仕事の意味と強みを見直す	これまでの成長経験／自分の強み／仕事を通じて提供している価値 【グループワーク】私たちの仕事が提供している価値
3. 主体的に仕事を進める	指示待ちから主体的行動へ／仕事の目的を考える／一歩先を考え行動する／上司への提案・働きかけ
4. 周囲を巻き込み成果を出す	関係者の把握／相手の立場・メリットを考える／協力を得る働きかけ／他部署との連携 【ワーク】周囲を巻き込む方法を考える
5. 上司を支えるフォローアップ	上司の意図を理解する／上司への支援と提言／必要な情報を主体的に報告する／建設的に意見を伝える
6. 後輩の成長を支援する	教える・考えさせるの使い分け／傾聴・質問・承認／効果的なフィードバック 【ペアワーク】後輩との面談ロールプレイ
7. 問題を発見し、解決する	問題と課題の違い／あるべき姿と現状のギャップ／原因分析／本質的な課題設定 【ケースワーク】職場の問題解決
8. キャリアと成長を描く	目指すキャリア像と身につけたい能力／未来への成長を計画する 【ワーク】目指すキャリア像と具体的な行動の言語化

本研修ならではの特長

- 「役割認識→主体的行動→周囲への働きかけ」までを体系的に学ぶことで、中堅社員への意識転換と具体的な行動を実現します
- グループワークを豊富に取り入れ、他者の考えや経験から学びながら、自分自身の考えを深め、行動を促します
- 自身の強みや仕事を通じて提供している価値を深く考えて話し合い、「組織への貢献」と「自分の成長」を結びつけることで、組織へのエンゲージメント向上を実現します

講師プロフィール



柳瀬 智雄(やなせ としお) 株式会社ビズパワーズ 代表取締役 中小企業診断士

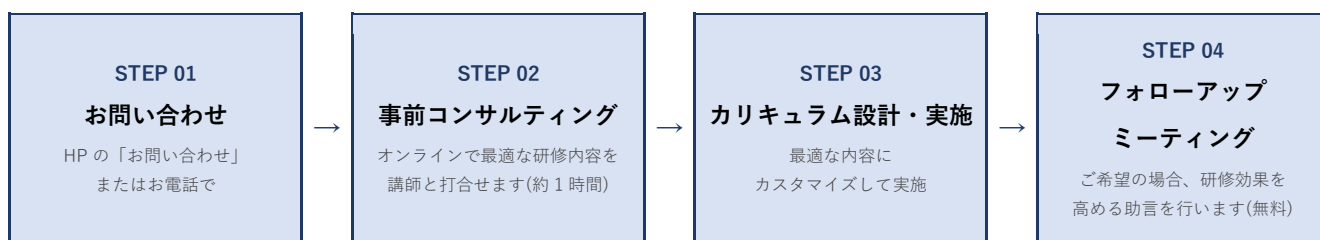
大阪大学経済学部経営学科(経営組織論専攻)卒業後、トヨタ自動車・シャープで約20年間の実務経験を積み、シャープ時代には3年間労働組合本社支部副委員長を経験。2008年中小企業診断士(経営コンサルタントの国家資格)として独立、ビズパワーズを設立。2011年に株式会社ビズパワーズを設立し代表取締役に就任。「経営理論 × 大手企業での実務経験 × 研修実績(累計1500回以上)」を兼ね備えた講師として、大企業から中小企業、労働組合、地方自治体、医療機関まで幅広い研修登壇実績を持っています。

難しい専門用語を使わず、自身の体験談や例え話を交えた「わかりやすく、心に響く講義」と、受講者が自ら考え気づく「主体性を引き出すグループワーク」を提供しています。ポジティブで楽しく安心できる場づくりと、論理だけでなく感情面にも訴えかける講義スタイルが、意識と行動を変える研修として高く評価されています。

得意分野は組織開発(組織風土改革・組織活性化)、リーダーシップ、モチベーション、マネジメント、コミュニケーション、課題解決、論理的思考、ビジネス思考法など。組織開発・人材育成コンサルタントとして、専門領域に特化することで、価値ある研修を実現しています。「日本中に“最高の職場”を実現する」をミッションに掲げ、「楽しく真剣に」をモットーとして毎回全力で取り組んでいます。

関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科非常勤講師、一般社団法人大阪府中小企業診断士協会組織開発研究会代表、メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ・Ⅲ種取得、令和3年度大阪府商工関係者表彰

お問い合わせからフォローアップまでの4ステップ



まずはお気軽にお問い合わせください。専門のスタッフが丁寧にお話をうかがいます

株式会社ビズパワーズ 〒545-6031 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス 31 階

TEL: 06-6625-5013 MAIL: info-bp@bizpowers.co.jp HP: <https://www.bizpowers.jp/>